

<http://www.wincol.ac.il/%D7%95%D7%99%D7%A0%D7%92%D7%99%D7%99%D7%98/%D7%A9%D7%99%D7%A8%D7%95%D7%AA-%D7%9C%D7%A7%D7%94%D7%99%D7%9C%D7%94/%D7%9E%D7%A8%D7%9B%D7%96%D7%99%D7%9D/%D7%94%D7%9E%D7%A8%D7%9B%D7%96-%D7%9C%D7%A4%D7%A2%D7%99%D7%9C%D7%95%D7%A-A-%D7%9E%D7%95%D7%98%D7%95%D7%A8%D7%99%D7%AA-%D7%A7%D7%95%D7%92%D7%A0%D7%99%D7%98%D7%99%D7%91%D7%99%D7%AA-%D7%91%D7%92%D7%99%D7%9C-%D7%94%D7%A8%D7%9A>

דף הבית אודות המכללה שירות לקהילה מרכזים המרכז לפעילות מוטורית קוגניטיבית  
בגיל הרך

## המרכז לפעילות מוטורית קוגניטיבית בגיל הרך - בהנהלת ד"ר אילנה רכס

### מבוא

ילד נולד עם צורך ראשוני ועם רצון ללמוד ולחקור, והוא מטיב לעשות זאת כשהוא בתנועה. אנשי מקצוע מצביעים על התרומה החיובית של הפעילות מהגיל הרך להתפתחות הכוללת של הילד. ההורים והמחנכים/ות יכולים להיעזר במרכז הפעילות לפיתוח מוטורי קוגניטיבי לגיל הצעיר כמסגרת הולמת להפעלת הילד/ה באופן מגוון ומאוזן במטרה לסייע להתפתחותו כאישיות שלמה.

### מטרות המרכז

1. פיתוח התפקוד הגופני והמוטורי בהתאמה לשלב ההתפתחותי של הילד/ה. התוכנית כוללת פעילויות מוטוריות ותפיסתיות לקידום היכולות האלה:

- התויית דפוסי תנועה תקינה מן הינקות (חיזוק איכותי של מערכת התנועה)
- פיתוח המיומנויות הבסיסיות הנדרשות לתפקודו של הילד בבית, במעון, בגן ובביה"ס (כגון: ריצה, טיפוס, פעילויות נופש, תפעול מכשירים גדולים ומכשירי כתיבה).

2. פיתוח היכולת וההינעה לפעול בהנאה ובביטחון עצמי כיחיד בקבוצה, בשיתוף פעולה ובהתמודדות במצבי לחץ חברתיים.

3. פיתוח הקשב, הריכוז, החשיבה והדמיון המקדמים את היכולות האלה:

- סקרנות
- חקר
- פתרון בעיות ורכישת מושגים
- הומור והבנת ניגודיות

4. הגברת המודעות של ההורה ושל המחנכים לחשיבותה של הפעילות המוטורית-קוגניטיבית בהתפתחות הילד/ה ובחיזוק הקשר המשפחתי.

## למי מיועדת התכנית?

הפעילות במרכז לפיתוח מוטורי קוגניטיבי לגיל הצעיר מיועדת לילדים, ולהורים מגיל הינקות עד כיתה ותכנית שנתית למעונות ולגני ילדים רגילים

- תכנית שנתית לגנים המשלבים ילדים בעלי צרכים מיוחדים .
- אירועים חד פעמיים עפ"י הזמנה לקבוצות ילדים ולקבוצות של הורים עם ילדם, בגיל הינקות, בגני ילדים ובבית הספר היסודי .
- תוכניות לתינוקות ולהורים .

## המקום ומועדי פעילות

הפעילות מתקיימת באולמות הממוזגים, המרווחים והמצוידים במיטב המתקנים וכן בדשאים המטופחים של מכון וינגייט.

חזרה לקצה הדף

צוות המרכז

ד"ר אילנה רכס (Ed.D) - ראש מרכז הפעילות לפיתוח מוטורי קוגניטיבי בגיל הצעיר. מומחים בתחום הגיל הצעיר, וצוות מורים מתמחים, המנוהל בידי מיכל בכר שמילוביץ.

## לפרטים נוספים ולהרשמה

ד"ר אילנה רכס - ראש המרכז, טלפון, 09-8639304 :

דואר אלקטרוני [rechess1@netvision.net.il](mailto:rechess1@netvision.net.il) :

מיכל בכר שמילוביץ, מנהלת המרכז, טלפון: 09-8639304, נייד: 052-2595502

דוא"ל [bmichal@wincol.ac.il](mailto:bmichal@wincol.ac.il) :

בלה לדרר – מרכזת האגף לשירותי חוץ, טלפון: 09-8639335 ; פקס: 09-8639391

דואר אלקטרוני [ilana-m@wincol.ac.il](mailto:ilana-m@wincol.ac.il) :